

1. プレ留学サロン[留学準備サポート]
2. ポスト留学サロン[留学終了後のキャリア支援]
4. ミドル世代向けキャリアデザイン支援

1・2・4を初めてご利用になる方は、  
カウンセリング体験・個別相談(オンライン)に  
1回のみ3,300円(税込)でご参加いただけます。



プロフィール  
PROFILE

高濱 愛 たかはま あい

株式会社まなブーケ 代表取締役

東京都立大学・昭和女子大学非常勤講師、キャリアコンサルタント

白百合学園高等学校・お茶の水女子大学卒業後、同大学院博士前期課程修了。スタンフォード大学大学院教育学研究科修士課程修了。帰国後、パナソニック株式会社(旧松下電器産業株式会社)において人事業務を担当。その後、一橋大学等において教員として、国際交流・留学を推進。東京大学においては、大規模公開オンライン講座(MOOC)を通じた留学を支援。2025年に株式会社まなブーケを設立し、コンサルタントとして海外留学のサポートと、ミドル世代のキャリア再構築やライフデザインに関する支援を幅広く提供中。

お問い合わせ

株式会社まなブーケカスタマーサポート

〒104-0061 東京都中央区銀座6-6-1 銀座風月堂ビル5F

TEL

03-5537-7926

E-mail

support@manabuke.com

まなブーケ

<https://manabuke.com/>



プレ留学サロン

<https://manabuke.com/prers/>



ポスト留学サロン

<https://manabuke.com/postrs/>



教育・キャリアコンサルティング







株式会社まなブークは、「学びの力で未来を咲かせる」ことができるよう、学びとキャリアデザインをサポートする会社です。学生・生徒・学校向けサービスとミドル世代等社会人向けサービスをご用意しております。

学生・生徒・学校関係者向けには、海外留学準備のための「プレ留学サロン」と、帰国後のキャリアデザインのための「ポスト留学サロン」を運営しています。著書『留学ノート®』を用いて、留学準備・奨学金応募から帰国後に留学経験を最大限に活用できるよう一貫してサポートします。大学・高校等の国際交流担当者向けのコンサルティングも展開しています。

また、ミドル世代向けには、お金・健康・老後の三大不安を克服し、人生100年時代を豊かに生きるための個別カウンセリング、社内研修、講演・セミナーを提供しています。

海外留学や人生100年時代など、新しい世界に挑戦するみなさまを、教育・キャリアコンサルティングを通じて応援し、世界の平和と発展に貢献するための財団の設立を目指します。

## 1. プレ留学サロン[留学準備サポート]

学生・生徒を確実に送り出すためのサポート

詳しくはコチラ  
manabuke.com/prers



### 1 書類対策コース

留学目的に合わせた志望理由書(または留学計画書・奨学金応募書類)の作成  
個別カウンセリングと文章添削のパッケージ

### 2 面接対策コース

模擬面接・フィードバック(必要に応じてプレゼンテーションの準備と練習)

### 3 個別コンサルティング

留学とキャリアに関する1対1の個別コンサルティング

※1・2コースを受講された方は、割引価格で受講可能

## 2. ポスト留学サロン[留学終了後のキャリア支援]

留学経験を未来の豊かなキャリアに直結させるためのサポート

詳しくはコチラ  
manabuke.com/postrs



### 1 総合講座

講座受講と個別カウンセリングのパッケージ

### 2 個別キャリアカウンセリング

留学経験を活かした進路設計・キャリアデザイン

### 3 就職・進学支援

エントリーシート(ES)・履歴書作成サポート、面接対策、国内大学院志望動機書作成サポート

### 4 メンタルサポート

帰国後の孤独感・燃え尽き症候群などストレスや不安に対応するためのキャリアカウンセリング

体験者の声  
VOICE

福永 志織さん 留学先 アメリカ

自分の中で、何を優先すべきなのを見失ってしまい、進路を迷っていました。先生に話を聞いていただけたので、話しているうちに自分の思いも整理することができました。また、決断を急がずに、時間をかけて自分の気持ちと相談してよい、と心が楽になりました。もし相談をしていなかったら、主観的で狭い考え方の中だけで物事を捉え、まだ起きてもないことへの不安に駆られ、自分の考えが曖昧になったままになっていたように感じます。話をすることで自分の考えを整理でき、助言もいただけるため、「このカウンセリングで少し人の意見も聞いてみようかな」「何かヒントが得られたらラッキー」位の心持ちでカウンセリングを受けることをお勧めします。



## 3. 大学・高校・高専・専門学校向け教育顧問サービス

「留学」×「キャリア」の強化で、大学の魅力向上と志願者増につなげるためのサポート

〈ベーシックプランの例〉

### 教育(講義・セミナー)

学生対象

「留学準備セミナー」「帰国後キャリアデザイン演習」(年2回ずつ)

教職員対象

「派遣留学生・外国人留学生をサポートするための基礎知識」(年1回)

### 学生相談業務

メール相談(月20件まで)およびオンライン個別相談(月に1度[9:00~17:00])対応

### キャリアサポート

「留学×就活」基礎講座、帰国後のキャリア相談会(年1回)

### 大学公式サイト・広報向け「留学ストーリー」記事の作成支援

受験生と在校生へのアピール材料として活用できるよう、留学経験者にインタビューし、サクセスストーリーを記事化

### 保護者向け「留学説明会・相談会」の実施

留学に不安を持つ保護者向けのオンライン・対面イベントを開催し、費用・安全面・キャリアについて説明(年1回)

※その他のプラン(スタンダードプラン・プレミアムプラン)・研修・講義・セミナー等についてはお問い合わせください。

留学前も後も、  
この1冊があなたの  
ナビゲーターに!!



高濱愛・田中共子(2024)  
「1人でできる留学準備・活用ノート:海外留学経験の活かし方を学び、将来のキャリアをデザインしよう」(通称「留学ノート®」)三修社

### 出版記念限定特典

1年以上の教育顧問サービスをご契約のみなさまに、  
『留学ノート®』(定価2,200円)を50冊まで

最大110,000円分無料でプレゼント!

## 4. ミドル世代向けキャリアデザイン支援

経験を価値に変えるためのミドル世代のキャリア戦略

### 個別キャリアカウンセリング

キャリアの見直し、学び直し、リスニング、老後の不安の解消をサポート

### 社内研修・講演・セミナー

法人向けに社員のキャリアデザインやストレスマネジメントに関する研修を提供



人生100年時代に  
適応するための  
最強ガイドブック!!



高濱愛(2024)  
「ミドル世代を襲う人生100年時代:お金・健康・老後の不安やストレスを克服する」日経BP

### 出版記念限定特典

社内研修をご契約のみなさまに、研修受講者様の人数分

『ミドル世代を襲う人生100年時代』(定価2,420円)を  
無料でプレゼント!